Kristina PFISTER

# Bali

# ZEIT FÜR DIE SEELE

20.10.-31.10.2025

Kristina PFISTER

# Eine Reise zurück zu dir.

Bali ist mehr als eine Insel – es ist ein lebendiger magischer Ort, der dich nicht nur empfängt, sondern dich spiegelt, weckt und erinnert. Dieses Retreat ist eine Einladung an dich, dich tief mit dir selbst zu verbinden – getragen von Natur, Spiritualität, Stille und einer weiblich nährenden Energie.

Diese Reise schenkt dir Raum zum Loslassen und Integrieren. Zum Spüren, Heilen und Erinnern. Du wirst begleitet von Ritualen, Meditation, bewusstem Erleben, Bewegung und Stille. Und von mir – Kristina – mit allem, was ich bin, halte ich den Raum für dich.

Kristina PFISTER

# Highlight ORTE

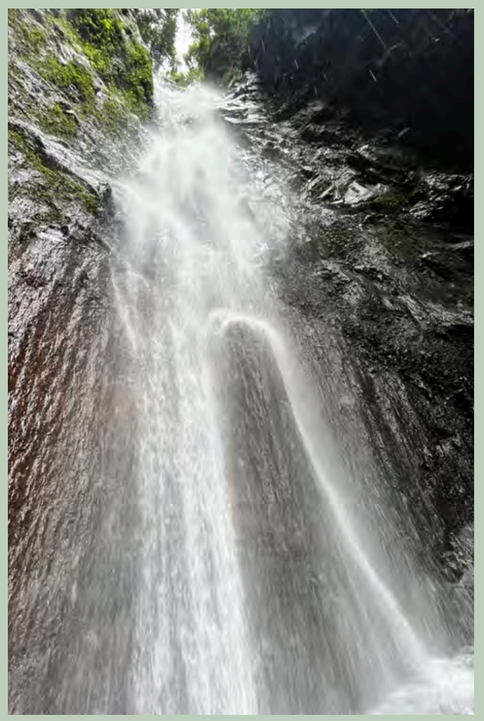
3 Nächte Nord-Bali

2 Nächte Amed

2 Nächte Sidemen

4 Nächte Ubud

# Tejakula | 20.–23.10.



**Element Wasser | Reinigung & Ankommen**
Ankommen in der Stille. Ein einfaches, kraftvolles Resort direkt am Meer. Du hörst die Wellen. Du spürst den Wind. Und etwas in dir darf tiefer sinken.

**Highlights:**

- **3* Resort** direkt am Meer
- Ankommen & erste gemeinsame Meditation am Strand
- Massagen und Wellness nach Wunsch
- Sonnenaufgangstour mit lokalen Fischern zu den **Delfinen**
- **Les Waterfall** – ein Ort für Stille, Erfrischung & Erdung
- Air Panas Banjar – **heiße Quellen** inmitten von Dschungelgrün
- Brahmavihara Arama – größtes buddhistisches Kloster auf Bali, mit Bodhi-Baum

Im Körper ankommen und Loslassen.

# Amed | 23.–25.10.

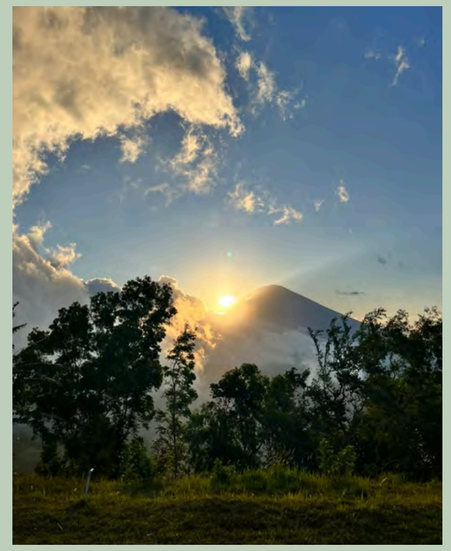
**Element Feuer | Vision & Kraft**

Hier wird das Leben lebendig. Türkisblaues Meer, schwarzer Sand, klare Sicht. Wir schnorcheln und wir blicken weit über die Insel hinaus.

**Highlights:**

- Das besondere **Community Village**
- **Schnorcheln** am Japanese Shipwreck & Korallenriffe direkt am Ufer
- Sonnenuntergang über dem Meer vom Jemeluk Viewpoint
- **Lahangan Sweet** – spektakulärer Sonnenaufgang mit Blick auf den Gunung Agung
- Auf dem Weg nach Sidemen: Halt beim **Tirta Gangga** (heilige Quellen & balinesische Symbolik) - **Lempuyang Tempel** (Gate of Heaven)

Perspektiven öffnen. Kraft spüren. Klar sehen.



# Sidemen | 25.–27.10.

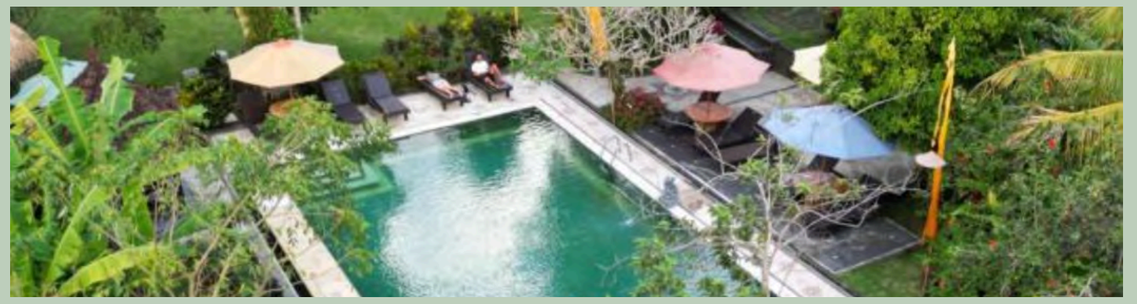
**Element Erde | Verwurzelung & Ritual**

Sidemen ist das alte Bali. Hier wird der Reis noch per Hand geerntet, Opfergaben geflochten, und Gäste als Familie begrüßt. Du wirst Teil dieses Rhythmus.

**Highlights:**

- **3* Sterne Haus**
- Spaziergänge durch die Reisfelder mit Blick auf den Agung
- Balinesischer **Kochkurs** – heilsames Kochen mit lokalen Zutaten
- **Feuerzeremonie** mit Mama Ati – kraftvoller Kreis zur Transformation
- Auf dem Weg nach Ubud: Besuch des Tempels
- Pura Kehen oder **Wasserzeremonie am Pura Taman Pecampuhan Sala**

Rückverbindung und Erdung.



# Ubud | ab 27.10. – 31.10.

**Element Luft & Äther | Integration & Öffnung**
Ubud ist das spiruelle Zentrum und ein Herzort – kreativ, spirituell, magisch. Hier fließt alles zusammen. Hier integrierst du das, was du auf der Reise erfahren hast.

**Highlights:**

- **4* Resort** mit Zugang zu den Reisfelder
- Yoga & Meditation inmitten der Natur (z.B. Yoga Barn, etc.)
- Sound Healing Session in den Pyramids of Chi
- Energy Healing & intuitive Reading (optional buchbar)
- Spaziergänge auf dem Campuhan Ridge Walk & Sweet Orange Trail
- Besuch von Goa Gajah (Elefantenhöhle)
- Crystal Shop & Inspiration in Ubuds magischen Cafés
- Vegane Food Highlights: Zest, Sayuri, Alchemy, Plant Cafe
- Abschiedsritual & gemeinsames Magic Dinner

Integrieren. Weiten. Strahlen.

Kristina PFISTER

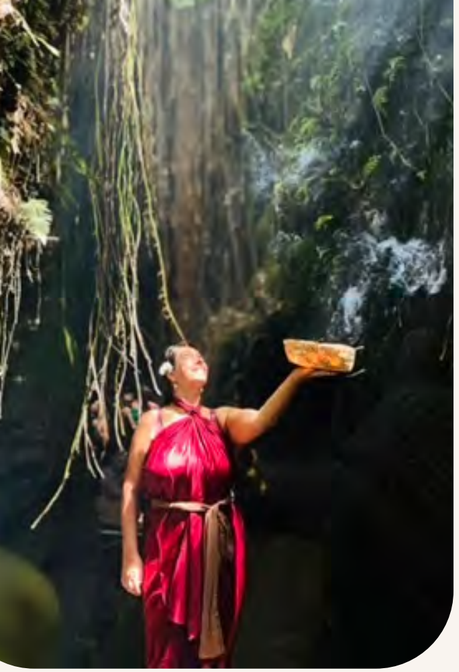
# Das ist inklusive:

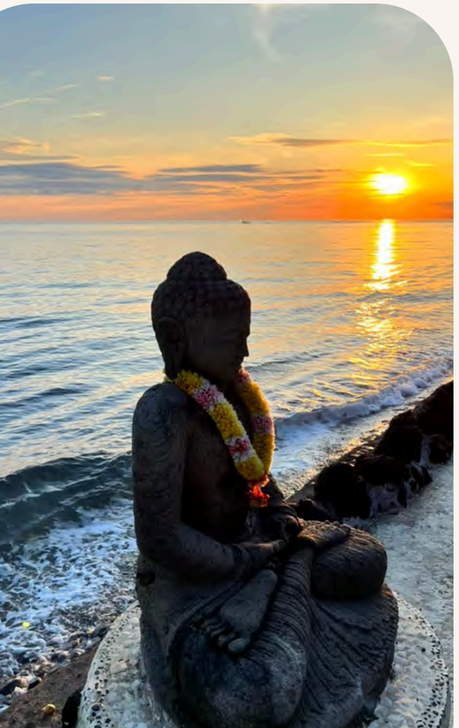
- 11 Nächte im EZ/DZ inkl. Frühstück
- Transporte zwischen den Unterkünften
- Ausflüge/Eintritte auf dem Weg zwischen den Unterkünften
- Willkommensgeschenk
- Purification-Ritual in Bangli
- Fireceremony mit Mama Ati
- Persönliche Meditationen & Guidance vor Ort
- Überraschungsdinner

Preis p.P. 1.950,-

## Nicht enthalten:

- Flüge
- Flughafenshuttle auf Bali ca. 60 € pro Auto bis Tejakula
- Optionale Tagesausflüge ca. 20 € je nach Teilnehmerzahl
- Massagen / Day-Spa ca. 15 €
- Sessions nach persönlichem Interesse (Tarot-Reading, KAP, Aura-Reading, Breathwork, etc.)
- Yoga-Classes ca. 15 €
- Speisen und Getränke plane mit ca. 200 € für die Reise





Kristina PFISTER

Kristina PFISTER

# Ich freue mich auf euch!